

# Saisonvorbereitung 2010

## Neckarsulmer Sport-Union, Abt. Triathlon



Datum	Ort	Veranst.	Sprint	Kurz	21,1	10	5	Schülerl.
27.12 – 30.12.09	Hallenbad	Weihnachts- trainingslager	Sonntag: 12 Uhr bis 14 Uhr schwimmen, Montag bis Mittwoch 9 Uhr bis 11 Uhr schwimmen, jeweils anschließend Laufen, für alle AK: von Schüler B bis Senior					
31.12.09	Backnang	Silvesterlauf				X		X
06.01.10	Schwäbisch Hall	Dreikönigslauf				X		X
17.01.10	NSU / Hallenbad	100 / 200m Kraul	Ermittlung der eigenen Bestzeit, zur Trainingssteuerung					
31.01.10	Murr	Crossduathlon	5 – 15 - 4					
31.01.10	Flein / Haigern	1. Crosslauf					X	X
28.02.10	Flein / Haigern	2. Crosslauf					X	X
07.03.10	Weinsberg	Volkslauf			X	X	X	X
20.03.10	Neuenstadt	Lindenlauf			X	X	X	X
28.03.10	Flein / Haigern	3. Crosslauf					X	X
28.03.10	Schefflenz	Palmsonntagslauf				X	X	X
18.04.10	Schwaigern	Unterlandlauf			X	X	X	X
25.04.10	Pfaffenhofen	Zabergäulauf				X	X	X