

# Noch 182 Tage bis zum ersten City-Triathlon

**REGION** *Heilbronner Stimme ist Medienpartner  
und verlost sechs Trainingspakete*

Von Nicole Amolsch

**Z**war dauert es noch rund ein halbes Jahr bis zum ersten Heilbronner City-Triathlon am 13. Juni 2010, doch die Vorbereitungen sind schon in vollem Gange. Die *Heilbronner Stimme* hat die Medienpartnerschaft übernommen und wird regelmäßig berichten. Außerdem starten Mitte Januar drei Trainingsgruppen. „Der City-Triathlon wird eine der spektakulärsten sportlichen Veranstaltungen in der Region Heilbronn-Franken“, sagt *Stimme*-Chefredakteur Uwe Ralf Heer. „Triathlon zählt zu den Sportarten, die mehr und mehr Breiten-sportcharakter bekommen, die Veranstaltung passt, daher sehr gut zu unserem Tageszeitungsprofil.“

Wer sich fit machen möchte für den Triathlon, dem bieten die Triathlonvereine der Region Trainingsgruppen an: das Tri-Team Heuchelberg, der TSV Talheim und NSU Triathlon. Die Voraussetzungen erklärt Organisator Christoph Troßbach: „Wer mittrainieren möchte, sollte motiviert sein und Biss haben, durchzuhalten.“ Zwischen fünf und sechs Stunden müssen die künftigen Triathleten etwa pro Woche aufbringen: eineinhalb Stunden fürs Schwimmen, je zwei Stunden fürs Laufen und Radfahren. „Wir trainieren auf die Jedermann- und die olympische Distanz“, gibt Troßbach das Ziel vor und ergänzt: „Keiner muss vorher schon mal einen Marathon gelaufen sein.“

**Anmeldung** Die Jedermann-Distanz geht über 500 Meter Schwimmen, 20 Kilometer Radfahren und fünf Kilometer Laufen. Die Olympische Distanz bedeutet 1,5 Kilometer Schwimmen, 40 Kilometer Radfahren und zehn Kilometer Laufen. Die Kosten für Training, sportliche Betreuung, Startgeld und T-Shirt liegen bei 190 Euro pro Person. Anmel-

dung per E-Mail bis zum 23. Dezember an [info@citytriathlon-heilbronn.de](mailto:info@citytriathlon-heilbronn.de). Platz gibt es für 50 Sportler.

**Exklusiv** Sechs Leser der *Heilbronner Stimme* haben außerdem die Chance, ein exklusives Trainingspaket zu gewinnen. Enthalten sind der Platz in einer der Trainingsgruppen, das Startgeld sowie eine umfangreiche medizinische Betreuung. Denn mit an Bord sind auch die SLK-Kliniken. SLK-Sprecherin Valerie Blass: „Seit Jahren engagieren wir uns bei diversen Sportveranstaltungen wie dem Trollinger Marathon. Der Triathlon passt sehr gut in unser Konzept.“ Das medizinische Paket umfasst einen Laktatetest, Trainingspläne sowie einen orthopädischen und internistischen Check-up. Die *Heilbronner Stimme* stellt die sechs Sportler in der Zeitung vor und berichtet von ihren Trainingsfortschritten. Wer



**Leser gewinnen**

bei der *Stimme*-Aktion „Von null auf Triathlon“ mitmachen möchte, ruft an oder schickt eine SMS bis 20. Dezember. Bitte die Wunschtrainingsgruppe angeben: A für Heuchelberg, B für Talheim und C für Neckarsulm. Die Gewinner werden informiert und bekanntgegeben.

## Info

Weitere Informationen zum City-Triathlon im Internet unter [www.citytriathlon-heilbronn.de](http://www.citytriathlon-heilbronn.de).

## Machen Sie mit!



0137 8373892-07

(0,50 € aus dem dt. Festnetz,  
abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer)



per SMS mit dem Text:

**STIMME WIN TRIATHLON  
A,B ODER C  
IHR NAME + ADRESSE**

an die Nummer **52020** (keine Ortsvorwahl)  
(0,49 €/SMS inkl. 0,12 € VF D2-Leistungsanteil)